



Nové technologie představují netušené možnosti. Když se v Seattlu v roce 1992 sešel první světový kongres neurotechnologů, věděl Jan Valuch o existenci tohoto oboru pramálo. Dnes je považován za předního evropského odborníka a jeho společnost Galaxy vyrábí AVS přístroje, zvané lidově psychowalkmany, které patří do světové špičky nové biomedicíny. Kumulované tržby společnosti přesáhly čtyři sta milionů korun. To se za úspěch jistě dá považovat.

Petr Simon archiv a Shutterstock.com

PSYCHOWALKMAN KDYŽ JE SEDM PROCENT MÁLO



Světový specialista na psychotechnologie a jeden z prvních dodavatelů AVS technologie v Evropě (AVS = audiovizuální stimulace). Od roku 2003 je v oblasti AVS evropskou jedničkou a odborným garantem AVS technologie pro ČR a SR. Zakladatel společnosti Jan M. Valuch je uznávaný odborník na biomedicínu a psychotechnologické přístroje, které využívá od roku 1995. Katalog všech AVS přístrojů v češtině můžete získat zdarma, stačí zaslat SMS s adresou. Možné je i vyzkoušení AVS přístroje, rovněž zdarma, ve speciální prodejně v Praze a v Brně.

*Společnost
Galaxy*

Víte, že mnozí savci, například šimpanzi, neváhají ujít dlouhé kilometry jen proto, aby si našli místo, které je jim příjemné? A že velký význam přitom má právě světlo a zvuk, protože se podílejí na vytváření a udržování psychosomatické rovnováhy? Podobné poznatky stály možná kdysi dálko na počátku cesty, na jejímž konci jsou AVS přístroje, překonávající účinností i nejmodernější léky.

Osm tisíc let poznání

Oheň a bubny slouží odpradávna jako nástroj k navození specifických stavů vědomí. Buben přitom byl k šamanským obřádům prokazatelně používán již nejméně šest tisíc let před Kristem. Snahou ovlivnit náladu pulsujícím světlem proslul i Ptolemaios, když nechal na dav lidí působit slunce přes točící se kolovrátek. K podobným pokusům se odhodlal začátkem minulého století francouzský lékař Pierre Janet, který je patrně autorem první moderní klinické studie o audiovizuální stimulaci: na skupině svých pacientů ověřil, že pohled do blikajícího světla se projevuje znatelným snížením úzkosti a hysterie. Skutečné počátky neurotechnologií je ovšem možno spojovat až s rokem 1934, kdy tým neurofyziologů pod vedením Adriana a Matthewse vyvinul elektroencefalograf, jímž měřil a zaznamenával frekvenci lidského mozku. Na tento objev pak navázal o deset let později neurofyziolog Walter Grey, když prokázal, že lidská mysl reaguje na ur-

čité frekvence blikajícího světla a zvuku a dokáže se jim přizpůsobit. První skutečný přístroj audiovizuální stimulace sestrojil v roce 1957 americký radarový specialist Schneider spolu s neurologem Krogerem, který si všiml, že blikající světlo radarů ovlivňuje psychiku operátorů.

Medvědí služba armády

Prvními skutečnými uživateli se stali piloti americké armády (US Air Force) a kosmonauté NASA. Přední americký vědec Thomas Budzinski, který působil jako šéfpsycholog NASA (1980–1983) a Pentagonu (1984–1986), se tehdy nové technologie s velmi slabými účinky intenzivně věnoval. Zejména díky jeho klinickým studiím byla technologie poté odtajněna. Nenaplnil se totiž jeden z cílů projektu, a sice aby bylo možné AVS přístrojem stimulovat agresivitu a programování myslivojáků. Stal se dokonce pravý opak: „... *Pentagon výzkum ukončil, protože z vojáků se stávali mírumilovní pacifisté – přístroje ovlivňující mysl lidí vyčistily až k samé podstatě lidství – a probouzeli v nitru duše vnitřní mír, vyrovnanost a pohodu.*“ V té době vznikla technická koncepce, která se používá dodnes. Na ovládací jednotce si vybíráte programy s určitou frekvencí – konkrétní účinky – a k ní připojíte brýle s pulsujícím světlem a sluchátka. Jednotka pak řídí blikání brýlí a specifických zvuků nebo hudby. Frekvence, kterou pulsující světlo a zvuk přenáší, přeladí činnost mozku a uvede ho do potřebného stavu – například stavu uvolnění bez únavy.

Skeptici v čele pokroku

Tehdy pochopili význam AVS technologie i další lidé a v roce 1986 vytvořila americká firma Synetic Systems Inc. první komerční sériově vyráběný model pro samouživatele. Dynamika jeho šíření byla velmi podobná dynamice užití osobních počítačů, kdyby tu nesehrálo roli jedno nepatrné kdyby – tradiční skepticismus západní společnosti k ovlivňování myсли. Přispěl k tomu fakt, že tato technologie se stala ze začátku nástrojem různých šarlatánů, kteří slibují zázraky. Paradoxně velkou podporu v Česku poskytl psychowalkmanům spolek českých skeptiků Sisyfos, zapřisáhlý odpůrce tmářství a pavěd. Na spolkovém webu totiž profesor Heřt doslova uvádí, že „... metoda se používá na řadě neurologických a psychologických pracovišť k odstranění lehčích mozkových dysfunkcí, např. dyslexie, hyperaktivity, nepozornosti a jiných problémů s učením u dětí. ... Používá se i v některých jazykových školách jako prostředek ke zvýšení efektivity výuky. ... Mezi hlavní indikace AVS patří odstraňování únavy, stresu, nesoustředěnosti, nespavosti, tenzních bolestí hlavy, ale i hypertenze a řady jiných funkčních poruch nebo i chronických bolestivých stavů.“

Při dlouhodobém používání se udává, že AVS může pozitivně ovlivnit koncentraci a paměť. Výše uvedené pozitivní účinky jsou ověřeny, ale některé firmy neseriózně slibují efekty nedosažitelné a nezmíňují obvykle jasné kontraindikace...“ AVS přístroj u nás (i ve světě) používají nejvýznamnější primáři a lékařská pracoviště (u nás např. evropsky vyhlášené Centrum léčby bolesti v Praze-Motole), nicméně více než 90 % uživatelů tvoří „běžní“ smrtelníci – samouživatelé, kteří mají dobrý vztah k alternativní medicíně.

Sedm procent je málo

Existují studie, které přisuzují naši schopnosti využít mozek pouze velmi nízké procento, kolem sedmi procent. Ze všech dostupných informací je zřejmé, že psychowalkmany a neurotechnologie obecně mohou pomoci toto procento i významně zvýšit.

Ostatně, AVS přístroje se stávají i běžnou součástí moderní medicíny či školství. Například Relaxman, jehož vývoj probíhal téměř celý v Česku, přitahuje pozornost řady českých i světových celebrit. Nutno dodat, že k vývoji této technologie přispěly i takové osobnosti, jako jsou maďarský fyziolog Georg Arnim von Békésy a anglický vědec Ragnar Arthur Granit, kteří oba obdrželi za své výzkumy při vývoji AVS Nobelovu cenu. Prokazatelné účinky psychowalkmanů si ostatně můžete vyzkoušet sami – nejčastěji používané programy jsou zaměřeny především na jednu ze tří hlavních oblastí, kde AVS účinkuje bez problémů a bez rizika i v domácím použití: podporu učení, relaxaci a doplnění energie. A Jan Valuch, který je expertem na neurotechnologie, potvrzuje, že znatelné účinky potvrzuje 95 % uži-

vatelů a takřka polovina uživatelů vnímá účinky významně. ■

OBECNÉ ÚČINKY AVS PŘÍSTROJŮ (PSYCHOWALKMANŮ)

- Odstraňují během minut únavu a stres
- Zlepšují výkon celého mozku, zrychlují učení
- Dokáží výrazně zmírnit (léčit) deprese a nespavost
- Pomáhají při samoléčbě většiny psychosomatických nemocí
- Dokáží zdravě nahradit léky a zlepšují činnost myslí i těla

