

Psychowalkman místo léků

Cítíte stres, únavu, úzkost, nespavost nebo depresivní nálady? Použijte místo léků psychowalkman, radí lékaři. Používání psychowalkmanu, odborně AVS přístroje, vyhledávají nemocní i zdraví lidé – pomáhá totiž i v osobním rozvoji.

Ota Jirák: „Nasadím si sluchátka a brýle a ty zvuky, hudba a fantastická světla mě uklidňují. Psychowalkman používám od roku 1998.“ AVS přístroje neunikly hledáčku celebrit. Mezi zahraniční uživatele patří Demi Moore, David Beckham nebo George Clooney, u nás využívají AVS přístroje desítky celebrit. Jména a zkušenosti uživatelů najdete například na www.psychowalkman.cz

„Trpěl jsem dlouhá léta nespavostí a musel brát prášky. Až jsem vyzkoušel AVS přístroj a nespavost byla za dva týdny pryč! Ráno jsem odpočatý jako nikdy předtím,“ popisuje padesátiletý advokát Tomáš Tvrdík. „Takové výpovědi jsou celkem typické. V našem středisku používáme AVS přístroje od roku 1998 a v dnešní době je doporučujeme většině klientů na srovnání psychiky,“ říká Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.

S AVS přístrojem můžete kromě odstranění některých psychických potíží také zrychlit učení, odstranit bolest, trému nebo se naučit medитovat. Nasadíte si sluchátka, v nichž uslyšíte zvuky nebo hudbu, a speciální brýle, v nichž pulsují barevná světla. Na ovládací jednotce si vyberete program, např. „Rychlý spánek“, a stisknete start. Během programu, který trvá několik minut, změní světelné a zvukové impulsy pomocí frekvence biorytmy. Přístroj naladí mozek a tělo do stavů, které jsou zapotřebí – tedy v tomto případě do hlubokého



spánku. Stejným způsobem dosahuje AVS přístroj i dalších účinků, mění se pouze frekvence, kterou přístroj vysílá. Mozek totiž funguje na základě frekvencí, které přijímá zrakem či sluchem. Při pomalé frekvenci, jakou je například drkotání kol vlaku, se snadno naladí do spánku, při rychlé frekvenci se naopak vybudí. Dnes jsou popsány již desítky přesných frekvencí včetně těch, ve kterých se například zmírní bolest zad.

Vypadá to jako sci-fi, nebýt toho, že na vývoji technologie AVS (AVS = audiovizuální stimulace) se podílelo několik vědeckých týmů z celého světa, včetně NASA a dvou nositelů Nobe-

lovy ceny. Používání AVS přístrojů je zcela bezpečné, a tak zůstává jedinou nevýhodou určitý nezvyk. Uživatelé oceňují hlavně vysokou účinnost a mnoho možností využití pro každodenní život: ty lepší AVS přístroje disponují až padesáti různými programy. Účinky v ČR garantuje odborný dodavatel, společnost Galaxy. Dodává několik modelů, také nejlepší AVS přístroj na světě, Laxman, který si pořídil i George Clooney nebo Lucie Bílá a Tomáš Klus. Tuto biotechnologii lze rozhodně doporučit, zvláště pokud máte psychicky náročný život nebo zamětnání.

ing. Jana Kratochvílová