

# Chcete se už pořádně vyspat? Poříd'te si psychowalkman

**Kromě nespavosti přístroj odstraňuje stres, únavu či například deprese.**

„Měla jsem velké problémy se spánkem, nic nezabíralo a léky mi nedělaly dobře. Tak jsem si pořídila psychowalkman, i když jsem jeho účinnosti nejdříve moc nevěřila. Ale stalo se – hned první noc jsem zase spala dobře. Asi za dva týdny jsem byla z nejhoršího venku,“ říká Petra Joachymstalová z Prahy.

„Chodí k nám čím dál tím víc lidí se stresy, depresemi a nespavostí. AVS přístroj na toto funguje velmi dobře. První psychowalkman jsem si přivezl z ciziny před 25 lety a v našem středisku je od té doby používáme. Nejlepší je používat psychowalkman preventivně,

k vyčerpání baterek tak vůbec nemusí dojít,“ říká psychiatr Jan Cimický.

Odborně se psychowalkman nazývá audiovizuálně stimulační přístroj (AVS poístroj). Kromě nespavosti rychle eliminuje stres a únavu, deprese, úzkosti, migrény či vysoký krevní tlak. Zlepšuje psychickou kondici a činnost mozku celkově, takže zvýší i koncentraci, urychlí učení nebo napraví ADHD.

## Použití je „bio“

Nasadíte si speciální brýle a sluchátka, na přístroji si zvolíte program, například „rychlý odpočinek“, a zapnete start. Pulsující světlo z brýlí a hudba ze sluchátek přeladí změnou frekvence mozku vaše biorytmy do stavu bez únavy.

Během 15 minut relaxačního programu vstáváte osvěženi jako po hodinách dobrého spánku. AVS přístroj navozu-



Dětem pomůže s učením či odstraněním ADHD. POSITIVE ENERGY

je stavy, které jsou pro organismus přirozené, ale vlivem různých zátěží jich člověk nemůže sám dosáhnout. Může se jednat o neschopnost usnout, i když jste unaveni. Mnoho lidí nedokáže relaxo-

vat – jsou tak přetížení, že se sami o sobě neuvolní. AVS přístroj je jedinečný v tom, že vrací onu přirozenou rovnováhu a původní schopnosti organismu – tak jak je mají třeba děti.

## Pomáhá i olympionikům

AVS přístroje se u nás úspěšně používají přes 20 let a jejich majitelé jsou spokojeni. Podle výzkumu agentury Agma dokonce polovina z nich (48 procent) uvádí, že účinky ještě předčily jejich očekávání.

Popularitě hodně pomohla nová generace psychowalkmanů se zvýšenou účinností. Vlajková loď této nové generace, celosvětově nejlepší model Laxman, si za poslední roky pořídilo kromě „běžných“ uživatelů také několik celebrit, fakultní nemocnice, zdravotní sekce Ministerstva vnitra a Český olympijský výbor.

V dnešní době převratných technologií je pořízení AVS přístroje, velmi komplexní biotechnologie pro zdraví, dobrá volba. Jen pozor – nesmí jej bez povolení lékaře používat epileptici a lidé po úrazu hlavy.