

# Psychowalkmany táhnou

Psychowalkmany, správně AVS přístroje (AVS = audiovizuální stimulace) vznikly jako produkt kosmického vývoje. Dnes je nejvíce využívají samouživatelé - třeba i manažeři a leadři, jako Deepak Chopra nebo topmanagement Coca-coly. AVS přístroj dokáže udělat s psychikou neskutečné věci. Obrat tohoto oboru v Česku letos překročil dva miliony eur.

Chcete se rychleji učit? Odstranit celodenní únavu za 10 minut? Koncentrovat se celé hodiny? Zbavit se rychle deprese, nespavosti? Časté psychické neduhy trápí třetinu populace a moc účinných řešení neexistuje. Vyjma AVS přístrojů, jejichž možnosti pro psychickou kon-

dici překonávají současné hranice medicíny. Většina uživatelů - ať už to jsou manažeři či dělníci - dokonce říká, že účinky těchto přístrojů předčí jakékoli očekávání.

Nejedná se však o zázrak: jde o technologii, kterou pilovaly přes 40 let desítky vědců včetně NASA a dvou nositelů Nobelových cen. Nasadíte si sluchátka, kde uslyšíte specifické zvuky a hudbu a stimulační brýle, které vysílají pulsní barevné světlo. Jakmile frekvence, kterou zvuk a světlo přenáší, dorazí do mozku, změní tzv. stav vědomí: pokud je mozek unaven, přístroj navodí rychlou hlubokou relaxaci okamžitý odpočinek. Stejně způsobí určitou frekvenci stav bez deprese či bez trémy. Mozek se totiž ladí na frekvenci, která je mu smysly nabídnuta a podle toho mění svůj stav. Je to zcela bezpečné - a klinicky prokázané.

Uživatel AVS přístrojů bývájí relativně zdraví: jsou to aktivní lidé, kteří chtějí zůstat výkonné, zdraví a v plné duševní pohodě. AVS přístroje si i přes počáteční skepsi před 20 lety, kdy přišli na český trh, získaly své příznivce. Jsem přesvědčený, že po právu. Účinný pomocník je dnes, při nadprůměrném stresu a převahy duševní práce, zapotřebí. Pro zdraví i duševní rovnováhu.

ing. Jan Revai

## Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.:

„AVS přístroje posunují do budoucnosti hranice psychické kondice. V dnešní době bych jej doporučil téměř každému.“



AVS přístroje používají např. David Beckham, George Clooney, Marek Vašut či Lucie Bílá. Zvlášť nový Laxman Premium poskytuje perfektní možnosti. Má 70 programů (!), mj. i na léčbu syndromu vyhoření či bolesti zad. Mnohaleté nespavosti dokáže zbavit do měsíce.