

## BIOMEDICÍNA

Psychowalkmany, odborně AVS přístroje, doznaly během posledních let velký technologický pokrok. Dnešní generace AVS přístrojů nabízí v oblasti zdraví a rozvoje myslí další aktuální možnosti, například pomoc při syndromu vyhoření, nápravu ADHD u dětí, snížení prokrastinace a další účinky.



# Psychowalkmany nové generace

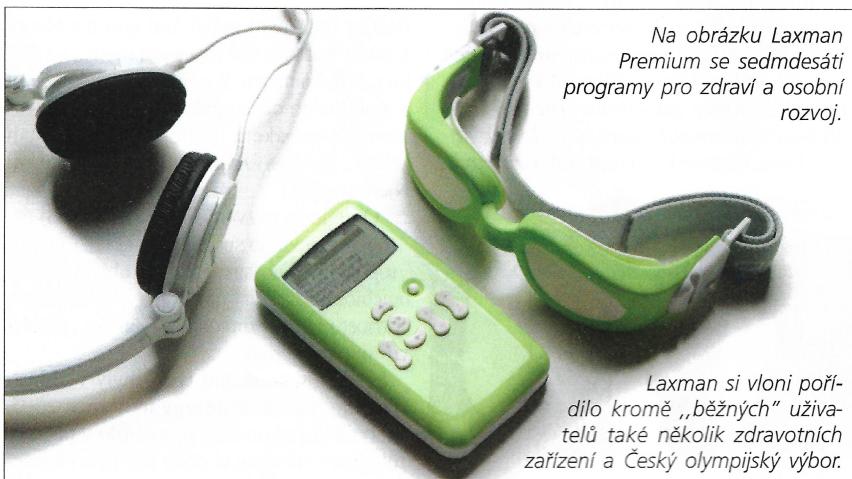
Technologie AVS - audiovizuální stimulace - prošla padesáti letům vývojem, na kterém se podílelo mnoho vědeckých týmů, armádní specialisté (NASA a Pentagon) i dva nositelé Nobelových cen. Dnes tvoří 95% uživatelů laici - samouživatelé. K používání AVS přístroje nepotřebujete žádné speciální rady, podle popisu si vyberete a spouštěte instantně zabudované programy s jednotlivými účinky. Psychowalkmany jsou využívány pro svoji vysokou účinnost také v medicíně a lékaři je doporučují čím dál častěji.

**Prim. MUDr. Jan Cimický,  
CSc.** „Jsem přesvědčen,  
že AVS přístroje posunou  
do budoucnosti hranice  
psychické kondice. Použí-  
váme je od roku 1997.“



## Princip psychowalkmanu

Brýle a sluchátka předávají mozku pomocí světla a zvuku určitou frekvenci. Mozek se automaticky ladí na frekvenci, která je mu nabídnuta a tak se přeladí na konkrétní stimulační frekvenci přístroje. Pokud nemůžete usnout, tak se mozek není schopen díky různé psychické zátěži sám naladit do příslušného psychického stavu - v případě spánku do pomalé frekvence. AVS přístroj jej tedy pomocí spánkového programu s pomalou frekvencí do tohoto stavu uvede. Obnoví přirozené schopnosti mozku, které jsou díky různé zátěži potlačovány. Tak dokáže AVS přístroj eliminovat deprezivní stavy, nespavost, nesoustředěnost, trémou nebo díky hluboké relaxaci snížit vysoký krevní tlak.



Na obrázku Laxman Premium se sedmdesáti programy pro zdraví a osobní rozvoj.

Laxman si vloni pořídilo kromě „běžných“ uživatelů také několik zdravotních zařízení a Český olympijský výbor.

Současně se začaly vyvíjet nové programy s mnoha cílenými účinky. Laxman například obsahuje programy na eliminaci deprezivních stavů, úzkosti, nespavosti, bolesti, na odstranění trémky, zlepšení paměti, snížení vysokého krevního tlaku, programy pro kardiovasku- lární prevenci či zvýšení imunitity.

Čeští uživatelé poslední roky vyměňují starší generaci za nové modely, protože rozdíl je opravdu markantní. Vývoj technologie AVS samozřejmě stále pokračuje. Kromě zvyšování účinnosti se vyvíjí další zajímavé programy: nyní například programy využívající neurolingvistické programování pro lepší třídění myšlenek a usnadnění rozhodování.

Jan Valuch,  
prezident WAAT  
(World Association for AVS technology)

Předchozí generace AVS přístrojů, která se u nás objevila kolem roku 1995, používala brýle s jednobarevnými diodami a v oblasti zvuku technicky generované rytmusy. Zásadní změnu přinesl německý AVS přístroj nové generace Laxman.

Zvuková složka používá kromě rytmických zvuků i speciální stimulační hudbu a „světelné“ brýle mají zcela novou konstrukci, nazývanou Ganzfeld - z německého „Ganzfeld – celé pole“. Celobarevné světlo se promítá na bílé pozadí brýlí a stimulace je tak příjemnější a účinnější – světlo atakuje rychleji nervové spoje. Přístroj starší generace přeladili uživatele do hluboké relaxace za 30 minut, Laxman to zvládne za 10 až 15 minut.