

Tento způsob uzdravování doporučuji

říká Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.



PhDr. Marián Přiborský

Chcete se sami uzdravovat z nemocí? Rychle se zbavit únavy, stresu, deprese a nespavosti? To vše je možné díky přístroji Laxman, který vyvinuli němečtí vědci. Lékaři dnes poukazují na to, že za spoustu nemocí může „slabá“ a přetížená psychická kondice. A právě přístroj Laxman to dokáže zásadně změnit.

Nasadíte si „světelné“ brýle a sluchátka a na ovládací jednotce Laxmanu si vyberete program **Okamžité usnutí**. Zavřete oči a stisknete start. Pulsující světlo a speciální zvuky s hudbou postupně mění vaše biorytmu a Vy za pár minut v příjemném útlumu usínáte. Laxman vás právě naladil do pomalé frekvence, ve které každý člověk automaticky usne... Pravidelným používáním zlepšuje tento přístroj spánkový cyklus, tedy přirozenou schopnost mozku spustit spánek, když je to potřeba. Jeho účinnost je tak vysoká, že většina nespavostí trpících lidí vysazuje léky na spaní již během prvního měsíce používání.

Koncept přístroje Laxman, tzv. **technologie audiovizuální stimulace (AVS)** vyuvinula už před časem NASA a dva nositelé Nobelových cen, původně pro zvýšení psychické odolnosti pilotů a kosmonautů. Čerpala z 5000 let starých poznatků lidstva o využívání světla a zvuku na přeladění mysli. Nicméně právě nový Laxman přenesl poznatky z klinických výzkumů mezi širokou veřejnost. Pulsující světla a zvuky naladí do potřebných stavů změnou frekvence mozku. Pro mozek je to vlastně docela

přirozené, protože všechny tyto stavy zná, ale díky psychickému přetížení má narušenu schopnost správně je spouštět. Laxman dokáže ihned zbavit únavy a stresu a velmi rychle vyřešit chronickou nespavost nebo deprese. Pomáhá při vysokém krevním tlaku, alergiích, ADHD, syndromu vyhoření či rakovině – má celkem přes 40 možností využití. Většinou jsou účinky rychlé a trvalé. Napří-

Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.:

„Jsem přesvědčen, že AVS přístroje posunují do budoucnosti hranice psychické kondice. Já jsem si první přivezl kdysi z ciziny, a od té doby ho v našem středisku Modrá laguna používáme. AVS přístroj bych v dnešní době doporučil téměř každému.“

klad po krátkém programu **Hluboká relaxace** se většina uživatelů cítí jako po hodinách odpočinkového spánku. Ostatně - můžete si to i sami jednoduše vyzkoušet. Odborný garant této metody u nás (www.psychowalkman.cz) nabízí



vyzkoušení účinků zdarma. AVS přístroj je dobrou investicí a to zejména rodinou: slouží mnoho let, vždy při ruce, nabízí desítky možností využití a má prokázanou účinnost. Ale pozor! Nic není zadarmo - musíte mu věnovat čas. Psycholog Jan Rejšek říká:

„AVS technologií používáme už docela dlouho. Můžete být zdravější, lépe spát, mít více energie, dobrou náladu. Ale nefunguje to jako spolknutí léku: první měsíc až dva musíte používat přístroj 3-4x týdně. Když to dodržíte, budete spokojeni.“

