

Jemné vibrace: 3 programy Laxman

Tři programy k AVS přístroj Laxman, vytvořené speciálně k balíčku „Jemné vibrace“. Pomocí speciálních frekvencí se dotýkají nejjemnějších částí těla i mysli. Jejich základním účelem je celkové vyladění organismu na jemných úrovních, ve smyslu psychosomatické rovnováhy i poměru jin-jang. Navíc však všechny tři programy přispívají ke zvýšení spirituality, intuíce a duchovního otevření.

Jemné vibrace – 14:54 minut

Cílem programu je za pomoci jemných vibračních frekvencí pročistit celé tělo. Tyto frekvence jsou obsaženy v hudbě, ve světelné stimulaci i v jednotlivých barvách. Program Vás uvolní, pročistí od nánosu fyzických energií a vyladí na jemné vnímání. Vhodné je použít jej před klidnou činností – meditací, spaním, léčením.

Nemusíte dělat nic, ale pokud chcete k účinku přispět, tak se soustředte na jednotlivé čakry, které program postupně uvolňuje. Poznáte to podle barev v brýlích: program začíná na šesté čakře (modrá barva), přechází na sedmou (tmavě modrá/fialová), poté skáče na první čakru (červená barva), dále přes druhou a třetí čakru (žlutá) končí u čtvrté, srdeční čakry (zelená barva).

Upozornění: může se stát, že Vám zvuky hudby nebudou zcela příjemné. Vibrace, které obsahují, působí totiž intenzivně na nejjemnější stránky lidského těla a mysli.

V případě, že nejste dostatečně uvolnění nebo se podvědomě bráníte plně a s důvěrou otevřít, mohou být tyto frekvence příliš silné. V takovém případě se před tímto programem dostatečně zrelaxujte (třeba za pomoci AVS přístroje, běžného relaxačního programu) nebo zkuste použít toto sezení jindy nebo si stáhněte zvuk na minimum.

Probuzení duše – 20:25 minut

V první části Vás program nejdříve uvolní, uklidní, pročistí myšlenky. Poté jemné vibrace nastartují probuzení Vaší duše: prohloubí se Váš vhléd, vnitřní hloubka a intuíce. Pročistnete relaxovaní a s vyšším vědomím. Použití tohoto sezení je vhodné před meditací, rozhodováním se nebo před náročnou duševní či duchovní prací, činností, rozhovorem.

Pročištění mysli – 22:03 minut

Stejně tak jako může půst pročistit fyzické tělo, tento program pročišťuje mysl. Program Vás celkově uvolní (standardně by mohl být zařazen v kategorii „relaxace“), navíc je ale zaměřen na pročištění mysli – na uvolnění mysli od nánosu bloků stresu, obav, běžných denních starostí, od nutkavých a negativních myšlenek. Program toho dosahuje speciálními změnami frekvencí, které probíhají na pomezí bdělého vědomí a podvědomí nebo rafinovaně prochází z hlubokého vědomí do běžného relaxačního stavu. Tyto frekvence jsou ukryty v hudbě samotné i ve světelné stimulaci. Po programu budete vnímavější ke své mysli a duši: na povrch vyplují i jemné vibrace, které ve Vás dřímou. Pokud by tento účinek nenastal hned, program opakujte, například několikrát během jednoho měsíce. Program končí v hluboké relaxační hladině, proto je vhodné jej použít až na závěr dne – pozdě odpoledne nebo těsně před spaním.