

Přehledná tabulka doplňků stravy (mozkových nutrientů) od Galaxy

Přípravky reprezentují český výběr těch nejlepších doplňků stravy, z hlediska poměru účinek/cena. Veškerá data jsou shromážděna na základě dlouholetých zkušeností z používání, nicméně každý lidský organismus je individuální, proto se mohou skutečné účinky od popisu lišit. Nejvhodnější je vyzkoušet postupně 2-3 různé přípravky na danou aplikaci.

přípravek	hlavní účinek	podpurný účinek	cena	jak dlouho vystačí 1 balení	cena na 1 den (poměr ceny a „výdrže“)
L-Tryptofan	odstraňuje deprese, vnitřní neklid, poruchy nálad	zlepšuje spánek, odstraňuje abstinenční příznaky	296 Kč	1 měsíc	10 Kč
Modin	odstraňuje deprese, poruchy nálad	-	450 Kč	2 měsíce	8 Kč
Gotu Kola	mentální svěžest	zlepšuje žilní nedostačivost a kvalitu kůže	230 Kč	1 měsíc	8 Kč
Brainstart	koncentrace, odstraňuje duševní únavu	odstraňuje stres, zlepšuje paměť	499 Kč	1-2 měsíce	8-16 Kč
Rhodiolin	dodává dobrou náladu, proti zátěži, vytrvalost, proti bolesti	zvyšuje imunitu, fyzickou i psychickou odolnost	1082 Kč	4 měsíce	8 Kč
StressBlock	odstraňuje stres, hlavně preventivně	zvyšuje energii, rekonvalescence po dlouhé nemoci či zátěži	230 Kč	1 měsíc	8 Kč
StressManagement	odstraňuje stres, hlavně v zátěži	zlepšuje náladu a kvalitu sliznic a kůže	477 Kč	3 měsíce	5 Kč
Energy/Memory	duševní výkonnost a vytrvalost, zlepšuje krátkodobou paměť	zvyšuje energii, antioxidant	761 Kč	3 měsíce	8 Kč
Brahmi	koncentrace, zlepšuje všechny druhy paměti, intoxikace (při kouření, alkoholu...)	-	275 Kč	2 měsíce	5 Kč
DL-PA	proti bolesti	proti poruchám náladu, zvyšuje energii	279 Kč	14 dní	20 Kč
SomMelle	zlepšuje spánek	odstraňuje nervozitu, úzkosti	244 Kč	14-30 dní	8-16 Kč
Sibiřský ženšen	oživení a prokrvení mozku, psych.energie	na migrény, tinitus, při rekonvalescenci	1446 Kč	3 měsíce	15 Kč
Planá šípková růže	rychlá pomoc při negat. psych. náladách	při apatii, nechuti, depresi, flegmatismu	280 Kč	1-6 měsíců	5-8 Kč

Poznámka: Doporučené užívání, resp. výdrž 1 balení je uvedena podle optimálního doporučení výrobce. V praxi se může tento údaj lišit podle intenzity používání.

Verze 06/2015.